

Escala de BERG

1. Sentarse sin soporte _____
2. Cambio de posición: sentado a de pie _____
3. Cambio de posición" de pie a sentado _____
4. Transferencias _____
5. De pie sin soporte _____
6. De pie con los ojos cerrados _____
7. De pie con los pies juntos _____
8. Tándem de pie _____
9. De pie sobre una pierna _____
10. Tronco girando (pies fijos) _____
11. Recuperar objetos del suelo _____
12. Girando 360 grados _____
13. Paso de taburete _____
14. Estirarse hacia adelante estando de pie _____

Interpretación

0-20, en silla de ruedas

21 a 40, caminar con ayuda

41-56, independiente